



Frauenhaus

Postfach 60 01 32
14401 Potsdam
Tel: 0331 96 45 16
Fax: 0331 95 13 00 96
frauenhaus@frauenzentrum-potsdam.de
www.frauenzentrum-potsdam.de

gefördert durch: Stadt Potsdam, Land Brandenburg, Landkreis PM



Autonomes
FRAUENZENTRUM
Potsdam e. V.

www.frauenzentrum-potsdam.de



FRAUENHAUS
Autonomes Frauenzentrum
Potsdam e. V.

Frauen, gebt nicht das Wichtigste auf, nämlich die Aufklärung, den Geist der Nachfrage, der Kritik.

Rita Süßmuth



DAS FRAUENHAUS

Das Frauenhaus bietet Frauen ab 18 Jahren und ihren Kindern, unabhängig von Religion, Nationalität und Alter, Schutz- und Wohnraum, wenn sie von häuslicher Gewalt betroffen und/oder bedroht sind. Im Notfall ist die Aufnahme 24 Stunden am Tag möglich. Der Aufenthalt ist freiwillig. Jede Frau bewohnt mit ihren Kindern ein eigenes Zimmer und ist für die Organisation ihres Alltages selbst verantwortlich. Jungen werden bis zum 12. Lebensjahr aufgenommen. Zum Schutz der Frauen und Kinder ist die Adresse des Frauenhauses anonym.

Keine Aufnahme von:

- // drogen- und/oder alkoholabhängigen Frauen
- // schwer psychisch erkrankten Frauen
- // obdachlosen Frauen



HILFE – RAT – SCHUTZ

Wir bieten psychosoziale Beratung:

- // bei körperlicher und/oder seelischer Gewalt
- // in akuten Krisensituationen
- // bei Beziehungskonflikten
- // bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven
- // bei Trennung und Scheidung

Wir bieten Unterstützung:

- // bei der Bewältigung der Alltagssituation
- // bei der finanziellen Absicherung
- // bei der Aufarbeitung der Gewalterfahrung
- // Begleitung zu Ämtern und Behörden
- // in Erziehungs- und Gesundheitsfragen
- // bei Umgangs- und Sorgerechtsfragen
- // Vermittlung zu Fachdiensten, wie Rechtsberatung, Schuldenberatung etc.

Es gibt einen Kinderbereich mit einer eigenen Ansprechpartnerin.



ABLAUF

Der Weg ins Frauenhaus:

- // telefonische Kontaktaufnahme
- // Abklärung der Situation mit der Frau selbst

Sie müssen nichts mitbringen, doch können diese Dinge hilfreich sein:

- // Personalausweis oder Reisepass
- // Aufenthaltspapiere
- // Krankenkassenkarte
- // Geburts- und Heiratsurkunden
- // Bankkarte
- // Mietvertrag
- // Rentenversicherungsunterlagen
- // Sorgerechtsbescheide
- // ärztliche Atteste
- // notwendige Medikamente

Für die Kinder:

- // Lieblingsspielzeug (Kuscheltier)
- // Untersuchungsheft
- // Impfausweis