



Wir beraten Sie – anonym und kostenlos – in persönlichen Gesprächen, am Telefon oder per E-Mail. Persönliche Beratungen finden nach vorheriger Terminvereinbarung statt.

Telefonzeiten

Sollten Sie uns nicht persönlich erreichen, sprechen Sie auf den AB oder melden sich zu den Telefonzeiten:

Montag 9–10 Uhr

Mittwoch 15–16 Uhr

Freitag 12–13 Uhr

Anfahrt mit den Öffentlichen

Tram 94 und 99

Bus 601, 690 und 694

Stationen: „Alt Nowawes“ oder „Rathaus Babelsberg“
oder mit der S7 bis „Babelsberg“

Frauenberatung

Garnstraße 33

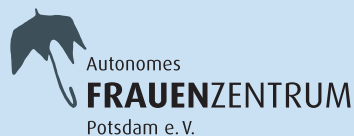
14482 Potsdam

Tel: 0331 97 46 95

Fax: 0331 951 48 90

frauenberatung@frauenzentrum-potsdam.de

gefördert durch: Stadt Potsdam, Land Brandenburg, Landkreis PM



www.frauenzentrum-potsdam.de



FRAUENBERATUNG

Autonomes Frauenzentrum
Potsdam e.V.

**Es ist niemals falsch, sich
auf die Suche nach dem
zu machen, was die Seele
braucht. Niemals.**

Clarissa P. Estes



FRAUEN- UND MÄDCHENBERATUNGSSTELLE

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen Frauen und Mädchen, denen wir einen geschützten Raum bieten, in dem Selbstvertrauen und innere Stärke wachsen können.

An die Beratungsstelle können sich alle Frauen und Mädchen wenden, die Unterstützung und Begleitung in einer Lebenskrise oder bei Schwierigkeiten im alltäglichen Leben benötigen.

Das Angebot der Beratungsstelle beinhaltet insbesondere Beratung und Begleitung für Frauen und Mädchen, die aktuell oder in der Vergangenheit Gewalt erfahren haben und bietet neben der Hilfe zur Klärung und Stabilisierung, Unterstützung bei rechtlichen Fragen. Wir beraten ebenfalls Unterstützer*innen und Angehörige sowie Fachdienste, Einrichtungen und Behörden.

Die Beratungen können nach Bedarf einmalig, mehrmalig oder über einen längeren Zeitraum stattfinden. Für die Beratung von Migrant*innen und geflüchteten Frauen organisieren wir eine Sprachmittlung.



BERATUNGSGEHÄLT

Wir beraten Sie bei:

akuten und zurückliegenden Gewalterfahrungen wie z. B.:

- // häusliche Gewalt
- // sexueller Missbrauch
- // Misshandlung
- // Vergewaltigung
- // Stalking
- // psychische Gewalt
- // Mobbing
- // Diskriminierung



Konflikten und Krisen:

- // in der Familie
- // durch Trennung und/oder Verlust
- // im Beruf/durch Arbeitslosigkeit
- // durch körperliche und/oder psychische Erkrankung
- // durch ihr Coming Out



WEITERE ANGEBOTE

Rechtsberatung

Wir bieten eine Rechtsberatung durch unsere Anwält*innen an jedem 1. und 3. Montag im Monat um 17 Uhr an.

Aufsuchende Beratung

Wir bieten aufsuchende Beratung für Frauen, die aufgrund einer Behinderung oder aus anderen Gründen in ihrer Mobilität eingeschränkt sind.

Gruppenangebote

- // Entspannungsgruppe
- // Biografiearbeit

Präventionsvorträge und Workshops

- // Geschlechtsspezifische Gewalt und Diskriminierung (auf Anfrage)

