

Andere Angebote

von uns

Rechts-Hilfe

Rechts-Anwälte machen Gespräche.
Die Gespräche sind jeden Monat 2-mal:

- In der 1. Woche von dem Monat,
am Montag um 17:00 Uhr.
- In der 3. Woche von dem Monat,
am Montag um 17:00 Uhr.

Hilfe zu Hause

Vielleicht können Sie nicht zu uns kommen.
Weil Sie behindert sind.
Oder aus einem anderen Grund.
Dann kommen wir zu Ihnen.

Angebote für Gruppen

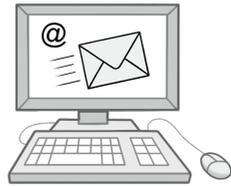
- Entspannung lernen.
- Biografie-Arbeit.
Das heißt:
Sprechen über Ihr eigenes Leben.

Wir bekommen Hilfe und Geld von:
Stadt Potsdam, Land Brandenburg und
Land-Kreis Potsdam-Mittelmark.

Kontakt

Adresse

Frauen-Beratung
Garnstraße 33
14482 Potsdam



E-Mail

frauenberatung@frauenzentrum-potsdam.de



Telefon

0331 97 46 95

Wir haben Telefon-Zeiten.

Das heißt:

Jemand arbeitet im Büro.

Montag 10.00 — 11.00 Uhr

Mittwoch 15.00 — 16.00 Uhr

Freitag 12.00 — 13.00 Uhr

Es gibt auch einen Anruf-Beantworter.

Sagen Sie bitte Ihre Telefon-Nummer langsam.

Wir telefonieren mit Ihnen.

Der Weg zu uns

- Tram (Straßen-Bahn) 94 oder Tram 99.
- Bus 601, Bus 690 oder Bus 694.
Es gibt zwei Halte-Stellen in der Nähe.
Sie heißen:
ALT NOWAWES oder RATHAUS BABELSBERG.
- S-Bahn:
S 7 bis zum Bahnhof BABELSBERG.



FRAUENBERATUNG

Autonomes Frauenzentrum
Potsdam e. V.

Frauen-Beratung in Potsdam

Hilfe für Mädchen und Frauen

Wir sind ein autonomes Zentrum.

Das heißt:

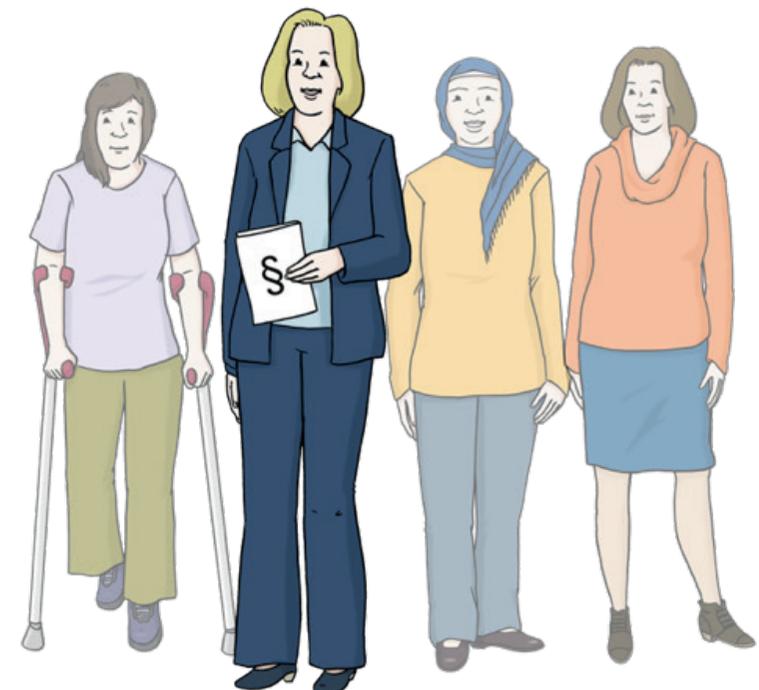
Wir sind frei.

Wir bestimmen selbst.

Brauchen Sie Hilfe?

Kommen Sie zu uns.

Wir helfen Ihnen.



© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.
More information at www.inclusion-europe.org/etr
Prüfgruppe: Fr. Katrin Obi, Hr. Felix Krause

Grafiken: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Hilfe für Mädchen und Frauen

Wir helfen Ihnen.

Vielleicht haben Sie Probleme.
Vielleicht haben Sie Angst.
Vielleicht haben Sie Gewalt erlebt.
Vielleicht wissen Sie nicht weiter.

Dann kommen Sie zu uns.
Oder rufen Sie uns an.
Oder schreiben Sie uns eine E-Mail.
Unsere Hilfe ist kostenlos.
Sie müssen NICHTS bezahlen.
Unsere Hilfe ist anonym.
Das heißt:
Wir geben Ihren Namen NICHT weiter.

Unsere Angebote für Sie:

- Persönliche Gespräche bei uns.
Bitte machen Sie dafür einen Termin.
- Gespräche mit Ihnen am Telefon.
- Hilfe für Sie mit E-Mail.
- Personen helfen Ihnen persönlich.
- Erklärung von dem Gesetz.

Unsere Ziele für Sie sind:

- Neue Kraft.
- Neues Selbst-Vertrauen.
- Schutz.



Wie oft?

Das ist verschieden.
Manchmal ist es nur ein Termin.
Manchmal sind es viele Termine.
Manchmal sind es viele Termine.
In einer langen Zeit.

Sprach-Hilfe:

Haben Sie Probleme mit Deutsch?
Das ist kein Problem.
Wir holen einen Dolmetscher.
Oder eine Dolmetscherin.

Wann wir helfen.

Mädchen und Frauen erleben
manchmal Gewalt.

Es gibt Gewalt am Körper.

Zum Beispiel:

- Schläge zu Hause.
- Zwang zum Sex.
Das heißt:
Zwang zum Geschlechts-Verkehr.

Es gibt auch Gewalt an der Seele.

Zum Beispiel:

- Stalking.
Das ist ein englisches Wort.
Es wird so gesprochen: Sto-king.
Es bedeutet zum Beispiel:
Ein Mann verfolgt ein Mädchen.
Oder eine Frau.
Das Mädchen oder die Frau will das nicht.
Der Mann macht es trotzdem.

- Mobbing.
Das ist auch ein englisches Wort.
Es bedeutet zum Beispiel:
Eine Gruppe ärgert eine andere Person.
Immer wieder.
Diese Person ist dann traurig.
Und fühlt sich allein.
- Diskriminierung.
Das ist ein schweres Wort.
Es bedeutet:
Ein Mensch wird NICHT gerecht behandelt.
Ein Mensch wird NICHT gleich behandelt.
Wie alle anderen.

Es gibt auch schwere Zeiten.

Zum Beispiel:

- Probleme in der Familie.
- Trennung.
- Tod.
- Keine Arbeit.
- Krankheit.
- Coming Out.
Das ist auch ein englisches Wort.
Es wird so gesprochen: Kaming Aut.
Es bedeutet zum Beispiel:
Eine Frau liebt eine Frau.
Sie will es NICHT verstecken.
Sie will es allen zeigen.