

Wir beraten Sie anonym und kostenlos.
Sie erreichen uns unter folgender Rufnummer:

0331 97 46 95

oder per Email unter:

frauenberatung@frauenzentrum-potsdam.de

Aktuelle Terminhinweise und Informationen
entnehmen Sie bitte unserer Webseite:

frauenzentrum-potsdam.de/frauenberatung/

Anfahrt mit den Öffentlichen

Tram 94 und 99

Bus 601, 690 und 694

Stationen: „Alt Nowawes“ oder „Rathaus Babelsberg“
oder mit der S7 bis „Babelsberg“

Frauenberatung

Garnstraße 33

14482 Potsdam

Fax: 0331 951 48 90

Die Beratungsstelle ist barrierearm zu erreichen.



FRAUENBERATUNG

Autonomes Frauenzentrum
Potsdam e.V.

**„Ich habe keine Angst
vor Stürmen. Ich lerne,
wie ich mein Schiff
steuern muss.“**

Louisa May Alcott



Wir beraten

Wir sind für Menschen da, die sich als Frauen und Mädchen verstehen und die Unterstützung und Begleitung auf ihrem Weg aus Gewaltsituationen oder anderen Lebenskrisen benötigen.

Wir bieten Hilfe bei der Klärung und Stabilisierung in Krisensituationen. Gemeinsam arbeiten wir an der Entwicklung neuer Lebensperspektiven.

Wir beraten auch Unterstützer*innen, Angehörige, Fachdienste, Einrichtungen und Behörden.

Wir beraten Sie bei:



akuten und zurückliegenden Gewalterfahrungen wie z. B.

- // häuslicher Gewalt
- // sexualisierter Gewalt
- // psychischer Gewalt
- // Stalking

Konflikten und Krisen wie z. B.

- // bei Trennung und Scheidung
- // in der Familie
- // bei körperlichen und/oder psychischen Erkrankungen
- // in schwierigen Lebensphasen

Für die Beratung von Frauen, die kein Deutsch sprechen, organisieren wir eine Sprachmittlerin.

Unsere Angebote

Persönliche und telefonische Beratung:
nach vorheriger Terminvereinbarung

Offene Telefonsprechstunde:

montags 13–14 Uhr
mittwochs 9–10 Uhr
donnerstags 16–17 Uhr

Offene Sprechstunde vor Ort:

donnerstags 12–16 Uhr

Kostenfreie Rechtsberatung:

Jeden 1. und 3. Montag im Monat.
Terminhinweise entnehmen Sie bitte unserer Webseite
unter frauenzentrum-potsdam.de/frauenberatung/

