

Wir beraten Sie kostenlos, anonym
und mit Sprachmittlung:

Tel.: 0331 97 46 95

oder per Email unter:

frauenberatung@frauenzentrum-potsdam.de

Aktuelle Terminhinweise und Informationen
entnehmen Sie bitte unserer Webseite:

frauenzentrum-potsdam.de/frauenberatung/

Anfahrt mit den Öffentlichen

z.B Tram: 91, 92, 93, 96, 99

z.B. Bus: 603, 605, 606, 631, 692, 695, 580, X5

Station: Platz der Einheit/West oder

Platz der Einheit/Bildungsforum

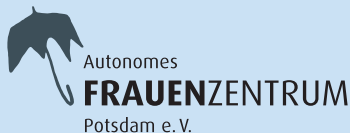
Frauenberatung

Yorckstraße 24, 14467 Potsdam

Tel.: 0331 97 46 95

Die Beratungsstelle ist barrierearm zu erreichen.

Hinweis zum Kinderschutz: Bitte kommen Sie ohne Ihre Kinder zum Termin. Sollten Sie keine Betreuung finden, sprechen Sie uns bitte auf individuelle Lösungen an.



Gefördert durch die Stadt Potsdam und das Land Brandenburg

*Asha Hedayati: „Der gefährlichste Ort für eine Frau ist immer noch ihr eigenes Zuhause“ –
Gastbeitrag in der Freitag, erschienen am 24. November 2025



FRAUENBERATUNG

Autonomes Frauenzentrum
Potsdam e. V.

**„Ich will leben.
Ich will teilhaben.
Ich will keine Angst mehr
haben, ich will frei sein.“**

Asha Hedayati*



Wir beraten

Wir sind für Frauen, Mädchen, nichtbinäre, trans- oder intergeschlechtliche Menschen da. Sie erhalten von uns Unterstützung und Begleitung auf ihrem Weg aus Gewalt-situationen oder anderen Lebenskrisen.

Wir bieten Hilfe bei der Klärung und Stabilisierung in Krisensituationen. Gemeinsam arbeiten wir an der Entwicklung neuer Lebensperspektiven.

Wir beraten auch Unterstützer*innen, Angehörige, Fachdienste, Einrichtungen und Behörden.

Wir beraten Sie bei:

akuten und zurückliegenden Gewalterfahrungen wie z. B.

- // häuslicher Gewalt
- // sexualisierter Gewalt
- // psychischer Gewalt
- // Stalking

Konflikten und Krisen wie z. B.

- // bei Trennung und Scheidung
- // in der Familie
- // bei körperlichen und/oder psychischen Erkrankungen
- // in schwierigen Lebensphasen

Bei Bedarf organisieren wir eine Sprachmittlung.



Unsere Angebote

Persönliche und telefonische Beratung:
nach vorheriger Terminvereinbarung

Offene Telefonsprechstunde:

montags 13–14 Uhr
mittwochs 9–10 Uhr
donnerstags 11–12 Uhr



Offene Sprechstunde vor Ort:

donnerstags 12–14 Uhr

Kostenfreie Rechtsberatung:

Jeden 1. und 3. Montag im Monat.

Terminhinweise entnehmen Sie bitte unserer Webseite:
frauenzentrum-potsdam.de/frauenberatung/

**„Veränderung beginnt
mit einer mutigen
Entscheidung.“**

Naval El Sadaawi

