



### Frauenhaus

Postfach 60 01 32

14401 Potsdam

Tel: 0331 96 45 16

Fax: 0331 95 13 00 96

[frauenhaus@frauenzentrum-potsdam.de](mailto:frauenhaus@frauenzentrum-potsdam.de)

[www.frauenzentrum-potsdam.de](http://www.frauenzentrum-potsdam.de)

gefördert durch: Stadt Potsdam, Land Brandenburg



Autonomes  
**FRAUENZENTRUM**  
Potsdam e.V.

[www.frauenzentrum-potsdam.de](http://www.frauenzentrum-potsdam.de)



**FRAUENHAUS**

Autonomes Frauenzentrum  
Potsdam e.V.

**Frauen, gebt nicht das  
Wichtigste auf, nämlich die  
Aufklärung, den Geist der  
Nachfrage, der Kritik.**

Rita Süßmuth



Foto schwarz-weiß: Sonja Bilastewicz / NBF e.V. / IAPH e.V. / CC BY-NC 4.0.  
Foto bunt: Katrine Larsen Mostbæk / NBF e.V. / IAPH e.V. / CC BY-NC 4.0.

## DAS FRAUENHAUS

Das Frauenhaus bietet Frauen ab 18 Jahren und ihren Kindern, unabhängig von Religion, Nationalität und Alter, Schutz- und Wohnraum, wenn sie von häuslicher Gewalt betroffen und/oder bedroht sind. Im Notfall ist die Aufnahme 24 Stunden am Tag möglich. Der Aufenthalt ist freiwillig. Jede Frau bewohnt mit ihren Kindern ein eigenes Zimmer und ist für die Organisation ihres Alltages selbst verantwortlich. Jungen werden bis zum 12. Lebensjahr aufgenommen. Zum Schutz der Frauen und Kinder ist die Adresse des Frauenhauses anonym. Auch nicht binäre Personen und Transfrauen sind willkommen.

Keine Aufnahme von:

- // drogen- und/oder alkoholabhängigen Frauen
- // schwer psychisch erkrankten Frauen
- // obdachlosen Frauen



## HILFE – RAT – SCHUTZ

### Wir bieten psychosoziale Beratung:

- // bei körperlicher und/oder seelischer Gewalt
- // in akuten Krisensituationen
- // bei Beziehungskonflikten
- // bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven
- // bei Trennung und Scheidung

### Wir bieten Unterstützung:

- // bei der Bewältigung der Alltagssituation
- // bei der finanziellen Absicherung
- // bei der Aufarbeitung der Gewalterfahrung
- // Begleitung zu Ämtern und Behörden
- // in Erziehungs- und Gesundheitsfragen
- // bei Umgangs- und Sorgerechtsfragen
- // Vermittlung zu Fachdiensten, wie Rechtsberatung, Schuldenberatung etc.

Für die Kinder steht ein eigener Bereich mit qualifizierten Mitarbeiterinnen zu Verfügung, die sich speziell um Anliegen und Bedürfnisse der Kinder kümmern.



## ABLAUF

### Der Weg ins Frauenhaus:

- // telefonische Kontaktaufnahme
- // Abklärung der Situation mit der Frau selbst

### Sie müssen nichts mitbringen, doch können diese Dinge hilfreich sein:

- // Personalausweis oder Reisepass
- // Aufenthaltspapiere
- // Gesundheitskarte
- // Geburts- und Heiratsurkunden
- // Bankkarte
- // Mietvertrag
- // Rentenversicherungsunterlagen
- // Sorgerechtsbescheide
- // ärztliche Atteste
- // notwendige Medikamente

### Für die Kinder:

- // Lieblingsspielzeug (Kuscheltier)
- // Untersuchungsheft
- // Impfausweis